

# TTK ÅRSPLAN 2022

	Uke	Kurs	Trondheim Turneringer	Andre Turneringer	Andre
J A N U A R	<b>Uke 1</b> Jan 3-9				Skolestart
	<b>Uke 2</b> Jan 10-16	Kontroll / Forehand			
	<b>Uke 3</b> Jan 17-23	Kontroll / Backhand			
	<b>Uke 4</b> Jan 24-30	Kontroll / Nettspill			
F E B R U A R	<b>Uke 5</b> Jan 31 - Feb 6	Poeng uke	RM Junior og Senior (Lade) Feb 4, 5, 6 / Alle		
	<b>Uke 6</b> Feb 7 - 13	Cardiotennis / Grunnslag	Vinterfestival (Øya) Feb 12 / Barn, Ungdom	Vintercupen (Østersund) Feb 11, 12, 13 / Senior	
	<b>Uke 7</b> Feb 14 - 20	Cardiotennis / Nettspill			
	<b>Uke 8</b> Feb 21 - 27	--	Vinterferie camp (Lade) Feb 21, 22, 23 / Team orange, grønn, gul	Nordiska mesterskapen (Østersund) Feb 25, 26, 27 / U12, U14, U16	Vinterferie
M A R S	<b>Uke 9</b> Feb 28 - Mar 6	Cardiotennis / Grunnslag	Trondheim Junior Open (Lade) Mar 4, 5, 6 / U12, U14 Challenge		
	<b>Uke 10</b> Mar 7 - 13	Forsvar / Bakover / Dypere baller			
	<b>Uke 11</b> Mar 14 - 20	Forsvar / Sidelengs / Ut mot kantene			
	<b>Uke 12</b> Mar 21 - 27	Forsvar / Kortere baller			
	<b>Uke 13</b> Mar 28 - Apr 3	Poeng uke	Trondheim Grand Prix (Lade) Mar 31, Apr 1, 2, 3 / Konk spillere Påskefestival (Lade, Øya) Apr 3 / Barn, Ungdom		
A P R I L	<b>Uke 14</b> Apr 4 - 10	Serve / Retur			
	<b>Uke 15</b> Apr 11 - 17	--	Påskeferie camp (Lade) Apr 11, 12, 13 / Team orange, grønn, gul		Påskeferie
	<b>Uke 16</b> Apr 18 - 24	Serve / Retur	Trondheim Double Tour (Lade) Apr 22, 23, 24 / Senior		Påskeferie på mandag
	<b>Uke 17</b> Apr 25 - May 1	Serve / Retur			
M A I	<b>Uke 18</b> Mai 2 - 8	Topspin / Slice (grunnslag)		Sommerfestival (kanskje i Steinkjer) Mai 8 / Barn, ungdom	
	<b>Uke 19</b> Mai 9 - 15	Topspin / Slice (grunnslag)			
	<b>Uke 20</b> Mai 16 - 22	Topspin / Slice (serve)	Trondheim Open (Øya) Mai 20, 21, 22 / Senior, U13-U19		Skolefri på mandag, tirsdag 17 Mai!
	<b>Uke 21</b> Mai 23 - 29	Topspin / Slice (serve)			
J U N I	<b>Uke 22</b> Mai 30 - Jun 5	Gruppens Valg			
	<b>Uke 23</b> Jun 6 - 12	Slag og poeng (mengdetrening)			2.pinsedag (Jun 6)
	<b>Uke 24</b> Jun 13 - 19	Slag og poeng (mengdetrening)			
	<b>Uke 25</b> Jun 20 - 26	Sommercamp (Øya) Rød, orange, grønn			Siste skoledag (Jun 20)
	<b>Uke 26</b> Jun 27 - Jul 3	Sommercamp (Øya) Alle			
J U L I	<b>Uke 27</b> Jul 4 - 10				
	<b>Uke 28</b> Jul 11 - 17				
	<b>Uke 29</b> Jul 18 - 24				
	<b>Uke 30</b> Jul 25 - 31				
A	<b>Uke 31</b> Aug 1 - 7				

U G U S T	<b>Uke 32</b>	Sommercamp (Øya)
	Aug 8 - 14	Alle
	<b>Uke 33</b>	Sommercamp (Øya)
	Aug 15 - 21	Rød, orange, grønn
	<b>Uke 34</b>	
	Aug 22 - 28	
S E P T E M B E R	<b>Uke 35</b>	Trøndersk Veterantreff (Øya, Lade)
	Aug 29 - Sep 4	Sep 2, 3, 4 / Veteraner 35+
	<b>Uke 36</b>	
	Sep 5 - 11	
	<b>Uke 37</b>	
	Sep 12 - 18	
	<b>Uke 38</b>	
	Sep 19 - 25	
	<b>Uke 39</b>	
	Sep 26 - Okt 2	
O K T O B E R	<b>Uke 40</b>	
	Okt 3 - 9	
	<b>Uke 41</b>	
	Okt 10 - 16	
	<b>Uke 42</b>	
	Okt 17 - 23	
	<b>Uke 43</b>	
	Okt 24 - 30	
N O V E M B E R	<b>Uke 44</b>	
	Okt 31 - Nov 6	
	<b>Uke 45</b>	
	Nov 7 - 13	
	<b>Ukr 46</b>	
	Nov 14 - 20	
	<b>Uke 57</b>	
	Nov 21 - 27	
D E S E M B E R	<b>Uke 48</b>	
	Nov 28 - Des 4	
	<b>Uke 49</b>	
	Des 5 - 11	
	<b>Uke 50</b>	
	Des 12 - 18	
	<b>Uke 51</b>	
	Des 19 - 25	
	<b>Uke 52</b>	
	Des 26 - 31	