

# Koronaregler fra Man 8. juni

1. Det forutsettes at du er **helt** frisk og **helt symptomfri**
2. **Rengjør hendene** før og etter treningsøkten, enten med **såpevask** eller **antibac** som er satt opp på egnede steder.
3. Hold til enhver tid **avstand på minimum 1m** til alle andre personer i bygget, også mens du spiller.
4. **Maks 5 personer** per bane, det er nå tillatt med double-spill, men husk avstandsregel på minimum 1m.
5. Ta med **egne** racketer og baller. Ballen er "friskmeldt" og kan tas på med hendene.
6. Det er **ikke tillatt** å fysisk berøre **nett, stolper og øvrig utstyr**
7. **Forlat bygget med en gang** økten er over. Husk å ta med hjem igjen alt utstyret du hadde med deg.
8. Det er **ikke tillatt** å bruke **garderobene**, men fellestoalletet i entreen er åpent.
9. **Brudd** på reglene kan medføre **umiddelbar utestenging** og stenging av anlegget. **Streifkontroller vil bli gjennomført.**
10. For ordens skyld så opplyses det om at det for klubbens kursvirksomhet med trener / ansvarlig person tilstede gjelder egne regler.

